

Hallo ihr Lieben,

ich bin es wieder und möchte heute mit euch etwas Fruchtiges zubereiten.

Seid ihr schon neugierig?! ok

Habt ihr eine Schürze? Nein!

Nicht schlimm, wir können es auch so schaffen.

Diese Zutaten braucht ihr:

250 g Magerquark

1 Tasse Vollmilch

250 g Erdbeeren

1 Eßlöffel Zucker

1 Päckchen Vanillezucker



Lasst uns beginnen:

1. tüchtig die Hände waschen
2. die Erdbeeren gründlich abwaschen
3. Quark, Milch und Zucker in eine Schüssel geben und glatt rühren
4. Ein Glas nehmen
5. 2 Eßlöffel Quark in das Glas einfüllen
6. die Erdbeeren kleinschneiden
7. Erdbeeren auf den Quark schichten
8. damit es auch schön bunt aussieht, abwechselnd Quark und Erdbeeren in das Glas füllen



So soll es aussehen.

Guten Appetit!

(Möchtet ihr keine Erdbeeren haben, so kann man auch anderes Obst verwenden.)

Bis bald, euer Pfiffikus vom AWO-Kindergarten.

